



Bonjour,

Voici les activités offertes pour la session d'hiver 2025!

Les inscriptions seront lancées **le mercredi 29 janvier à partir de 19h00**. Vous avez jusqu'au **mercredi 5 février** pour vous inscrire. Elles se feront en ligne et tous les détails des activités seront précisés sur la plateforme Tonus : equipetonus.com . La pièce jointe à ce courriel explique la marche à suivre pour procéder aux inscriptions. Si vous avez des questions concernant l'inscription en ligne, contactez l'équipe de Tonus au 819-791-7665 ou à info@equipetonus.com.

Pour les inscriptions aux activités d'athlétisme (1ère-2e année) et Soccer (5e/6e année, A-San-Tion seulement), veuillez passer par ce lien <https://lesaces.com/reservation>

Pour les inscriptions aux activités de multidanse, gymnastique et cheerleading, veuillez passer par ce lien <https://caboum.ca/p/GHRP-1GS8/> (code d'inscription: GHRP-1GS8)

Procédure pour les activités se déroulant en fin de journée (2e et 3e cycle seulement)

- L'activité débutera à 15h30
- Les élèves du volet A-SAN-TION **inscrits au service de garde** se rendront dans leur groupe de service de garde respectif pour donner leur présence et prendre la collation jusqu'à 15h30. Ils viendront ensuite rejoindre le groupe au gymnase.
- Les élèves du volet A-San-TION qui **ne sont pas inscrits au service de garde** seront pris en charge par un adulte entre 15h15 et 15h30. Ils se rendront à un point de rassemblement pour y prendre une collation, en attendant le début de l'activité.
- Les élèves de la concentration chant choral rejoindront l'activité à 15h40, heure de la fin des classes pour eux.
- L'activité se terminera 16h45.

Merci d'encourager vos enfants à bouger! La pratique d'activités physiques en milieu scolaire est une approche gagnante pour la santé globale et la réussite scolaire!

Parascolaire Anne-Hébert hiver 2024-2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h30 À 12h55 Gym	A-San-Tion	A-San-Tion 3/4 ^e Troll Ball (katag) 85\$	A-San-Tion 5/6 ^e Cheerleading compétitif 150\$	A-San-Tion 5/6 ^e Soccer 85\$	A-San-Tion
11h30 À 12h55 R-17	A-san-tion + Chant-choral	A-san-tion + Chant-choral	A-san-tion + Chant-choral	A-san-tion + Chant-choral 1 ^{ère} et 2 ^e Gymnastique 85\$	A-san-tion + Chant-choral
15h30 À 16h45 Gym	A-san-tion + Chant-choral	A-san-tion + Chant-choral 5/6 ^e Mini-volley Récréatif 85\$ Ligue 130\$	A-san-tion + Chant-choral 3/4 ^e Handball 85\$	A-san-tion + Chant-choral 5/6 ^e Ligue Badminton 130\$	A-san-tion + Chant-choral 3/4 ^e Karaté 86.75\$
15h15 À 16h30 R-17	A-san-tion + Chant-choral	A-san-tion + Chant-choral 1 ^{ère} Athlétisme 85\$	A-san-tion + Chant-choral 2 ^e Athlétisme 85\$	A-san-tion + Chant-choral 1 ^{ère} et 2 ^e Gymnastique 85\$	A-san-tion + Chant-choral 3/4 ^e (15h30 à 16h45) Multidanse 85\$

A-San-Tion: Activités réservées pour les élèves du volet A-San-Tion