

Bonjour,

Voici les activités offertes pour la session d'hiver 2024!

Les inscriptions se feront en ligne sur la plate-forme Tonus : [equipetonus.com](https://equipetonus.com) le **mardi 30 janvier à partir de 19h00**. Tous les détails des activités y seront précisés. La pièce jointe à ce courriel démontre la marche à suivre pour procéder à l'inscription sur la plateforme Tonus!

Les inscriptions pour les activités de danse, gymnastique et cheerleading se feront à partir du lien suivant : <https://caboum.ca/p/GHRP-40IY> Code d'inscription : GHRP-40IY

Vous avez **jusqu'au mercredi 7 février** pour vous inscrire. Si vous avez des questions concernant l'inscription en ligne, contactez l'organisation gérant la plateforme de l'inscription de votre enfant. Pour les inscriptions via Tonus, voici les coordonnées : 819-791-7665 ou à [info@equipetonus.com](mailto:info@equipetonus.com)

Procédure pour les activités se déroulant en fin de journée (2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle seulement)

- L'activité débutera à 15h30
- Les élèves du volet A-SAN-TION **inscrits au service de garde** se rendront dans leur groupe de service de garde respectif pour donner leur présence et prendre la collation jusqu'à 15h30. Ils viendront ensuite rejoindre le groupe.
- Les élèves du volet A-San-TION qui **ne sont pas inscrits au service de garde** seront pris en charge par un adulte entre 15h15 et 15h30. Ils se rendront à un point de rassemblement pour y prendre une collation, en attendant le début de l'activité.
- Les élèves de la concentration chant choral rejoindront l'activité à 15h40, heure de la fin des classes pour eux.
- L'activité se terminera à 16h30 ou 16h45 selon l'activité.

Merci d'encourager vos enfants à bouger! La pratique d'activités physiques en milieu scolaire est une approche gagnante pour la santé globale et la réussite scolaire!

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h30 À 12h55 Gym	A-San-Tion 3/4 <sup>e</sup>  Skates 120\$	A-San-Tion 3/4 <sup>e</sup>  Skates 120\$	A-San-Tion 3/4 <sup>e</sup> - 5/6 <sup>e</sup>  Cheerleading compétitif 150\$	A-San-Tion 5/6 <sup>e</sup>  Troll Ball (Katag) 85\$	A-San-Tion
11h30 À 12h55 R-17	A-san-tion + Chant-choral	A-san-tion + Chant-choral	A-san-tion + Chant-choral 2 <sup>e</sup>  Gymnastique 85\$	A-san-tion + Chant-choral 1 <sup>ère</sup>  Gymnastique 85\$	A-san-tion + Chant-choral
15h30 À 16h45 Gym	A-san-tion + Chant-choral 5/6 <sup>e</sup>  Ligue Mini-volley 120\$	A-san-tion + Chant-choral 5/6 <sup>e</sup>  Ligue Mini-volley	A-san-tion + Chant-choral 5/6 <sup>e</sup>  Ligue Badminton 120\$	A-san-tion + Chant-choral 3/4 <sup>e</sup>  DBL Ball 85\$	A-san-tion + Chant-choral
15h15 À 16h30 R-17	A-san-tion + Chant-choral 3/4 <sup>e</sup> (15h30 à 16h45)  Multi-danse 85\$	A-san-tion + Chant-choral 1 <sup>ère</sup>  Jeux de ballon 70\$	A-san-tion + Chant-choral 2 <sup>e</sup>  Jeux de ballon 70\$	A-san-tion + Chant-choral	A-san-tion + Chant-choral